NOVIEMBRE

COLEGIO SAINT JOHN'S

PRIMAVERA VERANO 2026

LUNES 02

Sopa carne con verduras

Escalopa jamon queso C/arroz al ciboulette.
Goulash de vacuno C/ quinoa con verduras.

Ens. Lechuga
Ens. Poroto negro con cilantro
Ens. betarraga con sésamo
Ens. zapallo italiano

Fruta natural/ Jalea de papaya/yogurt con cereal /ensalada de frutas

MARTES 03

Crema de champiñón

Pollo a la plancha con papas duquesas.
Arvejitas guisadas con huevo.

Ens. apio
Ens. pepino
Ens. cous cous a la primavera
Ens. lechuga

Fruta natural/crema catalana/ Jalea de limón /rollo de manjar.

MIÉRCOLES 04

Sopa de pollo con sémola

Quiche de verduras tomaticán con arroz zanahoria

Ens. betarraga cubo
Ens. habas
Ens. repollo mix
Ens. lechuga

Fruta natural/compota mote con huesillos/Jalea de frutilla/leche asada

JUEVES 05

Crema de choclo

Lomito de cerdo puré. merluza al limón con verduras salteadas

Ens. zanahoria
Ens. lechuga
Ens. tomate cilantro
Ens. pepino

Fruta natural/Jalea piña/ mousse de vainilla /semola espejo

VIERNES 06

Sopa carne con caracolitos

Pizza jamón queso.
pollo a las finas hierbas con quinoa fria y choclo

Ens. Lechuga
Ens. apio
Ens. choclo
Ens. espinaca

Fruta de estacion /cabritas/Jalea de melon tuna /mousse platano

LUNES 09

Crema de espárragos

Dados de cerdo al jugo con arroz amapolas/ torta pascualina.

Ens. Lechuga
Ens. pebre mote
Ens. apio
Ens. repollo morado

Fruta de estación /natilla manjar almendra/yogurth con avena/jalea de papaya

MARTES 10

Sopa carne con arroz

Goulash de pollo con puré/Ravioles con salsa italiana.

Ens. Lechuga
Ens. poroto negro
Ens. repollo morado
Ens. zanahoria juliana

Fruta de estación/Jalea de melón tuna /arroz con leche.

MIÉRCOLES 11

Sopa carne con arroz

Goulash de pollo con puré/Ravioles con salsa italiana.

Ens. Lechuga
Ens. poroto negro
Ens. repollo morado
Ens. zanahoria juliana

Fruta de estación/Jalea de melón tuna /arroz con leche.

JUEVES 12

Crema de ave

hamburguesa casera atomatadacon arroz graneado/porotos a la jardinera con huevo pochado.

Ens. tomate
Ens. cochayuyo
Ens. lechuga
Ens. zapallo italiano

Fruta de estación/ jalea de guinda/ mousse de chocolate/ Queque vainilla

VIERNES 13

Sopa de carne con semola

Pastel suizo
Wraps de pollo.

Ens. Lechuga
Ens. pepino
Ens. verduras chinas
Ens. betarraga cubo con sésamo.

Fruta de estación/ jalea de durazno, macedonia de frutas/ maicena con leche.

LUNES 16

Sopa de verduras

Carbonada de vacuno/ varitas de merluza con arroz zanahoria.

Ens. Lechuga
Ens. arvejitas
Ens. pastas
Ens. betarraga

Fruta natural/yogurt con cereal/natilla vainilla coco /jalea de frutilla

MARTES 17

Sopa de pollo con arroz

Lentejas guisadas con huevo duro/ Pastel de papas

Ens. Lechuga
Ens. betarraga
Ens. habas
Ens. zanahoria rallada

Fruta natural/flan de frutilla/macedonia de frutas /jalea de naranja

MIÉRCOLES 18

Crema de champiñon

Omelette jamon/queso con tortilla de papas/ strogonoff con corbatas a la mantequilla

Ens. coliflor
Ens. cous cous con verduras
Ens. lechuga
Ens. mix de repollos

Fruta de estación/jalea de piña/ queque marmol/natilla de chocolate

JUEVES 19

Sopa de pollo con verduras

Carne a la olla con puré de papas/ lomo de cerdo asado con verduras salteadas.

Ens. Apio
Ens. Choclo
Ens. Lechuga
Ens. Zanahoria

Compota de fruta/jalea de limon / mousse de lúcuma/ fruta de estación.

VIERNES 20

Crema de choclo

Canelones con jamón y queso al gratin.
Sandwich pollo italiano con papas fritas horneadas..

Ens. Lechuga
Ens. mix tradición
Ens. poroto negro con cilantro
Ens. tomate

Fruta de estación /arroz con leche/ mousse de platano/ fruta de estación/jalea de papaya

LUNES 23

Crema de champiñon

Croqueta de atún C/verduras asadas
pechuga de ave al orégano c/ arroz al perejil

Ens. Lechuga
Ens. pepino con oregano
Ens. zanahoria
Ens. batarraga

Fruta natural/yogurt con cereal/bavarois de frambuesa /jalea de limón

MARTES 24

Sopa de carne con sémola

Quiche de choclo y cebolla
cerdo al jugo con puré

Ens. Lechuga
Ens. apio
Ens. repollo morado
Ens. porotos verdes

Fruta natural/maicena con leche/compota de manzana /jalea de frutilla

MIÉRCOLES 25

Sopa natural de pollo

Carne mechada con papas doradas.
Espirales 3 colores con salsa blanca con pollo

Ens. Lechuga
Ens. repollo morado
Ens. tomate
Ens. choclo

Fruta natural, jalea de melon tuna/ flan de chocolate/ Queque

JUEVES 26

Sopa de carne con pastinas

Budin de zapallo italiano con arroz perla.
Porotos a la chilena c/ huevo pochado.

Ens. Lechuga
Ens. brócoli
Ens. betarraga
Ens. cochayuyo

Bavarois de frambuesa/ fruta de estación/ jalea de frutilla/macedonia de fruta.

VIERNES 27

Crema de Espárragos

Fetuccini salsa 3 colores boloñesa alfredo y pesto varitas de merluza con verduras a la mantequilla.

Ens. Lechuga
Ens. coliflor
Ens. mix de repollos
Ens. pebre mote

Fruta de estación /avena con leche /Jalea de naranja /mousse de Coco

- TODOS LOS MARTES ARMA TU BOWL DE ENSALADA
- TODOS LOS VIERNES "MENU FAVORITO"
- BANDEJA SORPRESA DIA DE LA SEMANA AL AZAR

COLEGIO SAINT JOHN'S

aramark