

Ideas para organizar el tiempo libre en casa

- Instrucciones:**
1. Invita a los niños y niñas a organizar el tiempo libre en vacaciones.
 2. Ayúdales a elegir las actividades que más les gusta hacer, dándole prioridad a las actividades fuera de pantalla.
 3. Pídeles que dibujen y pinten en los recuadros en blanco, las actividades que van planificando para el día.
 4. Una vez realizada la actividad, pueden recortar las tiras verticales de colores y llevar un registro.
 5. Invítalos que cada día, antes de dormir, revisen juntos las actividades que han realizado y que cuenten sus experiencias.

Mi nombre es:

Actividades del día

Ordenar mi pieza	Lavar dientes y peinarme	Alimentación	Ayudar en casa	Jugar	TV o pantallas (1 hora)	Salir de casa	Otras actividades	Manualidades	Actividad deportiva	Lectura	Otras actividades

Conoce el programa:

CONVIVENCIA DIGITAL Y AUTOCUIDADO EN INTERNET

www.convivenciadigital.cl /   @convivencia_digital



Material licenciado