

LISTA DE EQUIPO PERSONAL

SUR

El lugar al que vamos, es una zona que presenta días de lluvia y sol, siendo las noches más frías. Te recomendamos llevar lo siguiente:

- Carnet de identidad

- Mochila, maleta o bolso grande
- 1 Mochila pequeña para excursiones (La del colegio es ideal)
- 1 Parka o cortaviento impermeable
- 4 Poleras de algodón manga corta
- 2 Poleras de algodón manga larga
- 1 Polerón
- 2 Chalecos de lana o pólar
- 2 Pantalones largos gruesos (Ideal para trekking)
- 1 Buzo
- Guantes de lana o pólar
- 1 Gorro de lana o pólar (Muy importante para el frío)
- 1 Gorro para el sol (Importante para los días de sol)
- Anteojos para el sol
- Calcetines (Varios pares para recambio)
- 1 Par de zapatillas cómodas para la ciudad y cabaña
- 1 Par de zapatillas o bototos cómodos para excursiones.
- 1 Linterna pequeña con pilas
- 1 Cantimplora (Ideal una botella reutilizable de 1 litro)
- Artículos de aseo personal
- 1 Toalla para baño
- Bloqueador solar factor 30 o más
- Medicamentos que tomas diariamente (si corresponde). Si estás tomando algún medicamento recetado por médico, te pedimos nos lo hagas saber, para llevar, junto a la profesora, un control de su ingesta. Durante el viaje, evita la automedicación. Consulta siempre a tu profesor antes.

