

Preventivo de Aptitud Deportiva

Parece evidente que el ejercicio físico, incluyendo el deporte escolar, constituye uno de los pilares básicos en la formación física y psicológica de la persona, sin embargo, la práctica de ejercicio físico y actividad deportiva conlleva un cierto riesgo de padecer lesiones, incluso la muerte súbita.

Con el objetivo de fomentar la práctica del deporte pero de manera segura, Clínica Sanatorio Alemán, ha diseñado el Preventivo de Aptitud Deportiva, que tiene como finalidad establecer una valoración general del estado de salud del escolar.

Este Preventivo de Aptitud Deportiva, incluye:

1.- Exploración física general.

- Exploración médica general.
- Exploración respiratoria (auscultación).
- Exploración cardiológica (auscultación).

2.- Antropometría básica. (peso, talla, índice de masa corporal).

3.- Electrocardiograma de reposo.

4.- Espirometría.

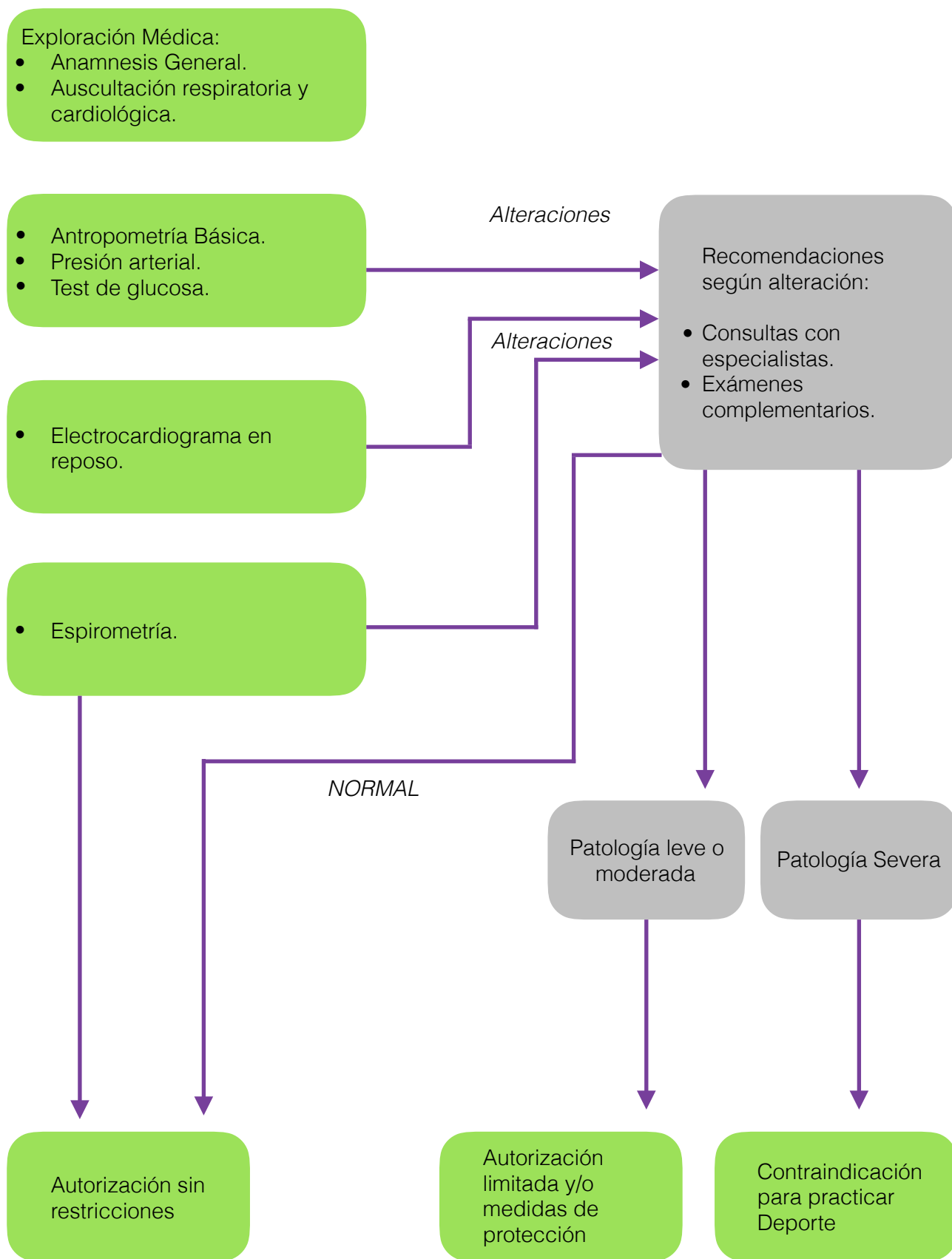
La mecánica de realización del Preventivo de Aptitud Deportiva, se organizará en “estaciones” en el domicilio del solicitante.

Se comienza con la atención del médico, quien realizará una evaluación general del paciente, posteriormente se realiza la medición de índices peso, talla e índice de masa corporal y a continuación los exámenes correspondientes.

Posteriormente, en las 48 horas posteriores a la realización del examen, se enviará el informe por paciente, donde las opciones pueden ser: “Autorizado sin restricciones” o bien “Paciente con alteraciones”.

En el caso de presentar alteraciones en los exámenes practicados, se adjuntarán las recomendaciones para interconsultas con los especialistas según corresponda.

Posteriormente, dependiendo de los resultados de las interconsultas, se podrá modificar el informe por paciente a: “Autorizado sin restricciones”, “Autorización Limitada” o “Contraindicación para practicar Deporte”.



***Prestaciones Incluidas en el Preventivo**

***Prestaciones No incluidas en el Preventivo**